



## LMRA

Laatste **M**inuu**t** **R**isic**o** **A**nalyse ( **LMRA** ) of pre- duikanalyse is een korte risicobeoordeling welke word uitgevoerd direct voor aanvang van de (eerste) duik op een duikplek door de duikleider / instructeur bij aanvang van iedere duik of activiteit (een serie duiken op dezelfde locatie)

### Check Vragen / Checks

- Duikleider benoemd
- Zuurstofkoffer aanwezig
- AED aanwezig (niet verplicht)
- EHBO aanwezig
- Duiklog aanwezig en opgestart
- Buddyparen naar ervaring ingedeeld
- Noodwagen aangewezen, sleutel beschikbaar, geparkeerd in rijrichting
- Noodnummers en ziekenhuizen bekend
- Mobile telefoon aanwezig met bereik.
- Telefoon batterij vol en voldoende bel tegoed
- Te water gaan veilig
- ( Weers ) omstandigheden duikbaar voor iedereen
- Bewusteloze duiker kan er uit worden gehaald
- Briefing gegeven met de lokale / specifieke gevaren en aandachtspunten
- Duikplan gecommuniceerd ( Max. diepte en tijd )

Alles met **V** beantwoord? Dan kan het duiken beginnen! Een of meer vragen met **X** beantwoord of twijfelde U? Raadpleeg een instructeur en/of neem extra maatregelen of gelast duik af.

### Ondertekening:

Datum : \_\_\_\_ - \_\_\_\_ - 201\_\_\_\_, \_\_\_\_ : \_\_\_\_ uur

Duikstek : \_\_\_\_\_

### Duikleider / instructeur

Naam : \_\_\_\_\_

Handtekening : \_\_\_\_\_